

Support Pédagogique

Premiers Secours en Santé Mentale Standard

*Accompagner les adultes souffrants
de troubles psychiques*

Premiers Secours en Santé Mentale standard

Accompagner les adultes souffrants de troubles psychiques

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Public
Enseignants 1D, Enseignants 2D, Personnels OGEC
Prérequis
Aucun
Durée/modalité
2 jours (14h) - Présentielle
Lieu
A définir avec les établissements
Nombre de participants/groupes
Mini : 8 Maxi : 16
Intervenants
Formateur accrédité PSSM France

C O M P E T E N C E S

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

C O N T E N U

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Des troubles de santé mentale émergents :
 - Dépression
 - Troubles anxieux
 - Troubles psychotiques
 - Troubles liés à l'utilisation de substances
- Des crises en santé mentale :
 - Pensées et comportements suicidaires
 - Attaques de panique
 - Evènements traumatiques
 - Etats sévères de psychoses
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
 - Conduites agressives

PEDAGOGIE/EVALUATION

- Apports théoriques
- Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action PSSM.
- Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.
- L'évaluation des acquis en continue se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.
- Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.
- Un questionnaire d'évaluation est rempli après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin